

Согласованно директор
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
И.Е.Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 03.03.2023

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	150	3,15	8,25	27,75	189,0	14,61
2. Рыба, тушеная в томате с овощами № 20, т/к 229	90	7,8	3,96	3,0	84,00	39,39
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	80	1,5	0,2	9,8	47,3	6,00
ИТОГО	510	11,53	10,85	59,06	368,3	65,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша из пшена и риса № 175	200	7,85	10,1	49,4	320,0	18,50
2. Чай с лимоном № 10	200	0,2	0	15,0	58,0	4,00
3. Хлеб йодированный	30	1,5	0,2	9,8	47,3	2,50
ИТОГО	430	9,55	10,3	74,2	425,3	25,00

Повар

Ответственный за питание

И.В.Степанова

Е.М.Соболева

Согласованно директор МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 03.03.2023

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ					Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
1. Каша молочная «Дружба» №1 т/к 175	200/5	5,79	10,64	31,88	247,6	29,01
2. Бутерброд с маслом № 11	20	1,18	3,74	7,44	68,0	7,50
3. Сыр порционный	10	3,495	4,425	0	54,00	7,30
4. Чай с лимоном № 10	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	40	3,1	0,4	19,6	94,7	3,20
6. Фрукты	100	0,5	0,1	4,3	47,5	12,20
ИТОГО	570	14,26	19,305	78,22	569,8	64,30

2- Завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	180	3,15	8,25	27,75	189,0	19,00
2. Рыба, тушенная в томате с овощами № 20	90	7,8	3,96	3,04	84,00	39,39
3. Бутерброд с маслом	30	1,77	5,61	11,16	102,0	9,50
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	80	1,5	0,2	9,8	47,3	6,30
ИТОГО	580	14,42	18,02	66,75	480,3	79,19

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева